



Cindy Flückiger

COACHING, TRAINING & KÜNSTLERISCHE PROZESSBEGLEITUNG

Berufserfahrung

01/23-dato Freiberufliche Trainerin, Coach und Dozentin
Künstlerische Prozessbegleitung in diversen Formaten

06/23-10/24 Projektmitarbeit 'AIM' Herbergsverein Winsen e.V.
Begleitung junger Erwachsener in schwierigen Lebenslagen

04/22-dato Dozentin an der Alanus Hochschule
Prozessorientierte Kunstkurse für
Wirtschaftsstudierende

10/2021 – 08/2022 Künstlerische Lernbegleiterin & Projektarbeit, Schloss Tempelhof e.V.
Atelierleitung und Entwicklung des Bildungsprojekts „Orientierungswerkstätten“ für junge Erwachsene in der Übergangsphase.

04/19-03/20 Leitung des Kreativangebots
für SchülerInnen der Grundschule Hasselbrook
Hamburg

03/19-03/21 Betreuung und Begleitung
eines Jungen mit Beeinträchtigungen in Hamburg

11/13-09/2019 Servicefachkraft
in diversen gastronomischen Betrieben

Kernkompetenzen

- Kreative Problemlösung & Prozesssensibilität
- Selbstständige Arbeitsweise & hohe Flexibilität
- Ausgeprägtes Reflexionsvermögen
- Empathische Gesprächsführung
- Psychologische und kultursensible Kenntnisse
- Öffentlichkeitsarbeit & Veranstaltungsorganisation

Berufliches Profil

Prozessbegleitung von Einzelpersonen und Gruppen in kreativen Workshops, Coachings und Seminaren. Didaktische Konzeption und Organisation von soziokulturellen Projekten. Schwerpunkte: Resilienz; Kreativität, mentale Gesundheit, Community.

Ausbildung

11/23 Fortbildung: Lebensorientierung zwischen Resilienz und Krisenmodus. LKJ Niedersachsen e.V. (15 UE).

11/22-03/23 Weiterbildung: Trainerin, Coach, Mentorin
Verbund freier Trainer und Coaches UG Berlin (750 UE)

10/22-12/22 Fortbildung: Hosting für Kulturwandel
Pioneers of Change e.V. Wien (36 UE)

10/18-09/21 BA: Expressive Arts in Social Transformation
Medical School Hamburg. Bachelor of Arts (1,2)
Kunst im Sozialen. Soziokulturelle, transformative Projektarbeit.

07/16 Gymnasialabschluss
FHG Radolfzell am Bodensee mit Abitur (2,6)