



KRAFT FÜR LEHRKRÄFTE

Kreative Wege zu Resilienz und Gesundheit

Anspannung, Stress, Überforderung. Der Arbeitsalltag von Lehrer:innen ist herausfordernd, und erfordert viel Gelassenheit, Flexibilität und Widerstandskraft.

In unseren Fortbildungen nutzen wir ästhetische Methoden, um die Gesundheit und persönliche Entwicklung von Lehrkräften zu fördern. Diese Erfahrungen können nachhaltig in den Alltag integriert werden.

Das nehmen Lehrkräfte mit:

- **Raum für Erholung** und Regeneration durch kreative Methoden
- **Praktische Strategien**, um ihren Schulalltag gelassener zu gestalten
- **Eine bessere Selbstwahrnehmung**, um bewusster mit den eigenen Ressourcen umzugehen
- **Mehr Flexibilität und Handlungssicherheit** durch künstlerisches Arbeiten
- **Offenheit und neue Perspektiven** – für ein besseres Miteinander im Kollegium

Warum diese Fortbildung?

Burn-out Symptomatiken, hohe Krankenstände, Stress im Klassenzimmer. Lehrkräfte brauchen nachhaltige Gesundheitsfürsorge um Schule qualitativ und kreativ gestalten zu können. Ihr Schulalltag kann gelassener gemeistert werden, wenn sie Entlastung erfahren, und hierdurch kreatives Handeln wieder möglich wird.



So wird es möglich

Unsere maßgeschneiderten SCHILF-Fortbildungen machen ästhetische Bildung zur Stärke für ihre Lehrkräfte.

Ob eintägige Workshops, Seminare oder eine Begleitung über längere Zeit – wir entwickeln mit Ihrer Schule das passende Format.



Wer wir sind

Wir sind systemische Trainerinnen, Kreativitätsexpertinnen und erfahrene Pädagoginnen. Mit einem ganzheitlichen Ansatz begleiten wir Lehrkräfte zurück in ihre Kraft.



Isolde Schmitz

Kreativitätstrainerin
Kunsttherapeutin
Dozentin & Lehrerin



Cindy Flückiger

Künstlerische
Prozessbegleitung
Coach, Trainerin &
Dozentin

Sie wollen mehr erfahren?

kontakt@kraftfuerschule.de

www.fortbildung.kraftfuerschule.de



KRAFT FÜR LEHRKRÄFTE